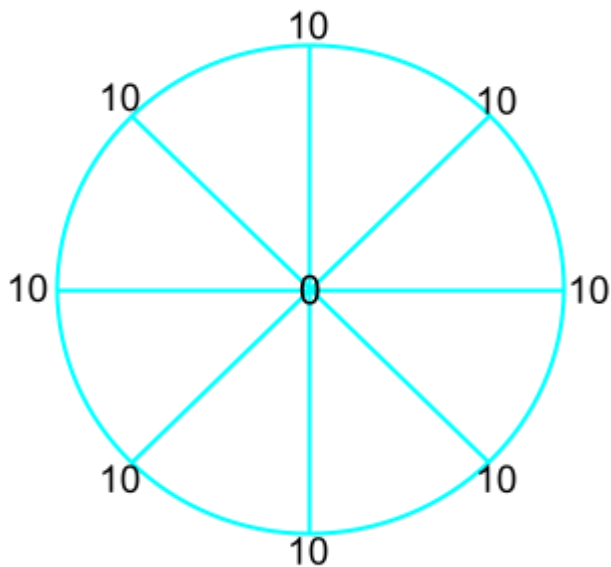


3 kroky pro LÁSKYPLNÝ RESTART

1.KROK

1) Mapujeme



2) Kam zaměřuji v životě svou pozornost? Na minulost, přítomnost či jsem v budoucnosti?

3) Jaký je momentálně můj záměr? V minisérii nebo klidně v životě obecně? Z jakých menších detailů se skládá můj záměr? Co všechno potřebuji, aby byl záměr celistvý a se mnou v souladu zvědomuji si, co už nechci a co chci, čemu jsem ochotná/ý říct ano.